スイート TIMES
第3号
2024年1月発行

特集！スイートガーデン

スイートガーデンの各施設でのイベントの様子やスタッフの紹介をお届けします！
今回は、東寝屋川と千里山です！

スイートガーデン東寝屋川

10～12月のイベントを一挙紹介！

秋祭り&10月ハロウィンイベント

スタッフ全員で焼きそば、ヨーヨー釣り、射的といったレクレーションを準備。また、ハロウィンイベントとしてスタッフ全員がコスプレし、入居者様にも被り物やカチューシャを身につけて楽しんでいただきました。

11月 映画レク

映画『ホーム・アローン』を鑑賞。室内を暗くし、プロジェクターでスクリーンに映写。映画館のような雰囲気を満喫していただきました。

ここにこだわりました！

お誕生日の入居者様には毎月のイベントでプレゼントを準備。また、皆さんがけがをせずに思いきり楽しんでいただくこと、笑顔を目いっぱい引き出すことをモットーに運営しています。そのかいもあって、毎回「楽しかった」という喜びの声、「次はこれを」というご提案など入居者様からたくさんの反響が。今後も入居者様が明るく元気に楽しめるイベントを企画します。個人的には、頭を使う手遊び的なトレーニングや体を使うレクレーションも考案できたらと考えています。

12月 クリスマスイベント

スタッフ全員がサンタクロースのコスチュームを身にまとっての開催。入居者様にはペットボトルボウリングを楽しんでいただきました。また、クリスマスプレゼントを一人ひとりにお贈りしました。

スイートガーデン千里山

馴染み深いお祭りの屋台を再現した大人気のイベント

秋祭りは年間のイベントの中でも一番の目玉です。毎年8月頃から、代表者2名を中心に準備を始めます。当日は午前中にスタートし、昼食を挟んで15時頃まで開催。例年どおり40名ほどが参加され、ずらりと並ぶ屋台をめぐりながら、昔懐かしいアクティビティやグルメを体験していただきました。

10月 秋祭り

幼少期のワクワクが蘇る！

ここにこだわりました！

入居者様に楽しんでいただくことが一番の目的です。お祭りならではの遊びや食べ物を通して、昔の思い出が蘇ると良いなという思いで臨んでいます。ヨーヨーすくい、射的、おみくじの他、たこ焼き、お好み焼き、フランクフルトといった屋台グルメ、景品の駄菓子もご用意しました。

嬉しい反応がたくさん

いつもどおり昼食もおやつも出るのですが、やはり皆さん屋台の食べ物に吸い寄せられ、中には何度もおかわりされる方も！他にも、景品の駄菓子目当てに真剣に射的などに挑戦したり、気分が上がって歌を口ずさんだり、踊りだしたりと皆さん心から楽しまれているのが伝わってきました。最後に、「いつもと違うことが体験できて楽しかった」「昔はこういうことをしたな」「今のほうがだいぶ豪華だ」といったお言葉もいただけ、嬉しく思います。ちなみに、その日の夜勤スタッフから聞いた話によると、皆さん「楽しかった」とご機嫌で、いつもより早く就寝され、コールもあまり鳴らなかったそうです。

スタッフ紹介

スイートガーデンの「輪」

スイートガーデン東寝屋川

野間口 智香（のまぐち ともか）さん

仕事をするうえで心がけていることは……

密な連携がサービス向上につながる

報連相と情報共有を怠らないことを一番大切にしています。入居者様のアレルギーや病気などを把握しないまま対応してしまうと、命に関わる事故につながる危険性もあるため、口頭での確認やメモ、申し送りノートの活用、業務用のLINEの定期的なチェックなどを行っています。ケアの内容についてもスタッフ間で情報共有をすることで、入居者様に合ったより良い支援を見つけるきっかけになるので、意識的に実践しています。

仕事のやりがい

「ありがとう」と言ってもらえる瞬間

入居者様やそのご家族から笑顔で感謝の言葉をいただく嬉しさは、介護職だけが得られる特権ではないでしょうか。それが、私がこの仕事を選んで良かったと思う瞬間でもあります。入居者様からは「のまちゃん」という愛称で呼ばれていますが、「のまちゃん、来てくれてありがとう」と名前を覚えて話しかけていただいた際には、私も前向きな気持ちになり、仕事へのモチベーションもより向上します。

スイートガーデン東寝屋川の魅力

経歴ではなく、人柄や能力をしっかり見てくれるところが魅力です。キャリアアップも早く、スタッフ皆がサポートしてくれる温かい雰囲気があります。

スイートガーデンの「輪」

スイートガーデン千里山

副施設長

曽我部 浩嗣（そがべ ひろつぐ）さん

仕事をするうえで心がけていることは……

入居者様を第一に考えた介助

なにより大切なのは、入居者様のペースにあった介助をすることです。業務に追われスピード優先の介助になってしまうと、その様子をすぐに察知し不快な思いをする方もいらっしゃいます。自分のペースではなくその方にあったペースで介助するのが、お互いにとって最善の方法だと思っています。

仕事のやりがい

入居者様からの「ありがとう」

どんな年齢の方でも、どんな病気の方でも、私が介助をするたびに「ありがとう」と声をかけてくださいます。その言葉が励みになりますし、これほどやりがいのある仕事はないと感じます。さらに入居者様は私の体調の変化にもすぐに気づき、「声ガラガラだけど、大丈夫？体に気をつけて」と励ましてくださることも。毎日接する中で入居者様と良い関係性が築けたのではないかと、嬉しく思います。

スイートガーデン千里山の魅力

入居者様同士の交流が盛んなことが、一番の魅力ではないでしょうか。誰でも自由に集まれるスペースでは、スタッフが促すことなく続々と集まってきたメンバーでハーモニカの演奏に合わせ、歌を歌って楽しまれています。今まで見たことがない光景に驚くと同時に、心が温かくなりました。